



UITNODIGING:

"Zelfverdediging: ITF RadiX (Tul Applicaties) en Conflictdynamiek - met Sabum Robert Boer"



Zaterdag 6 mei 2017 | 09:30-17:00u

Taekwon-Do School Amsterdam

Jan van Galenstraat 31

1051 KM Amsterdam

Marcanti College, 4e verdieping, ingang rechterzijde bij trapveldje, stalen trap op, rechterbel

Aanmelden: mail onderdeel (hele dag/ochtend/middag) en gegevens (naam, leeftijd, graduatie) naar info@taekwondoschoolamsterdam.nl.

Programma

09:00-09:30 Inloop

OCHTEND

09:30-12:30 ITF RadiX: Primaire Applicaties & Drills

12:30-13:30 Lunchpauze

MIDDAG

13:30-14:00 Conflictdynamiek

14:00-17:00 ITF RadiX: Geavanceerde Applicaties & Drills

Toelichting

De technieken en principes in de ITF Tuls zijn zeer veelzijdige instrumenten, die uitermate geschikt zijn voor de zgn. "close quarter combat", oftewel: het gevecht op de korte en middellange afstand. Hoe die applicaties in elkaar steken, is echter nog geen wijdverbreide kennis binnen het ITF Taekwon-Do.

Sabum Robert Boer (VI Dan) heeft zich gestort op het herontdekken van die toepassingen. Dit doet hij met Sabum Roy Rolstad (uit Noorwegen) in hun ITF RadiX project. Niet voor niets waren zij onlangs uitgenodigd tijdens de ITF Convention in Benidorm om aan de ITF-top en alle aanwezige (Grand)masters en Instructeurs te demonstreren waar ze mee bezig zijn.

Taekwon-Do School Amsterdam is dan ook erg blij met Sabum Robert als Supervisor en deelt hem graag met de rest van ITF Nederland.

Naast de technische aspecten van zelfverdediging, zal er op deze dag ook aandacht zijn voor de dynamiek van conflictsituaties

Nieuwsgierig naar hoe u meer uit de ITF Tuls kunt halen? U bent 6 mei 2017 van harte welkom!

Aanmelden: mail onderdeel (hele dag/ochtend/middag) en gegevens (naam, leeftijd, graduatie) naar info@taekwondoschoolamsterdam.nl.



Over Sabum Robert Boer

Sabum Robert Boer (VI Dan) doet al meer dan 40 jaar aan ITF Taekwon-Do, heeft een Taekwon-Do school in Groningen (BOOZ) en is voorzitter van de nationale ITF Taekwon-Do bond ITF Nederland.

Sabum Robert geeft trainingen aan professionals bij politie en justitie, die in hun dagelijkse werk te maken hebben met gewelddadige omgevingen. Hij werkt met hen aan thema's als preventie, agressieregulatie - en mentale en zelfverdedigingsvaardigheden die ook in een stressvolle context werken. Tevens heeft hij vanuit zijn beroepspraktijk meer dan 20 jaar ervaring met het begeleiden van jongeren die grensoverschrijdend gedrag vertonen.

Programma

09:00-09:30 Inloop

OCHTEND

09:30-12:30 ITF RadiX: Primaire Applicaties & Drills

12:30-13:30 Lunchpauze

MIDDAG

13:30-14:00 Conflictdynamiek

14:00-17:00 ITF RadiX: Geavanceerde Applicaties & Drills

Doelgroep

In principe kan **iedereen** meedoen, echter, het middagedeelte is wellicht geschikter voor Taekwon-Do beoefenaars met wat meer bagage. Richtlijn:

Ochtend: vanaf 10 jaar, alle graduaties

Middag: 12 jaar en ouder, vanaf rode band

Aanmelden & Deelnamekosten

Mail onderdeel (hele dag/ochtend/middag) en gegevens (naam, leeftijd, graduatie) naar info@taekwondoschoolamsterdam.nl.

€ 30,- voor de hele dag

€ 20,- voor een dagdeel

TSA leden: € 5,- korting

Deelnamekosten contant te voldoen voor aanvang van het seminar.

Om 100% zeker te zijn van een plek: boek de deelnamekosten over op NL96 ABNA 0537 8681 00 (Taekwon-Do School Amsterdam) o.v.v. [Naam (club)] + "Zelfverdediging".

Meer informatie over ITF RadiX

- <http://www.itfradix.com/>
- <https://www.facebook.com/RadixITF/>

Taekwon-Do School Amsterdam | Bezoekadres: Jan van Galenstraat 31, 1051 KM Amsterdam |
info@taekwondoschoolamsterdam.nl | www.taekwondoschoolamsterdam.nl | Facebook:
@taekwondoschoolamsterdam | NL96 ABNA 0537 8681 00 | KVK 34315722



Praktische informatie

- Lunch niet inbegrepen (drukke winkelstraat met eetgelegenheden op 2 minuten loopafstand)
- Bereikbaarheid:
 - Auto: vanaf de Ring A10, afslag 105 en volg de borden richting Centrum. U zit dan meteen op de Jan van Galenstraat. De school bevindt zich na 1750 meter aan uw rechterhand. Plan uw reis via Google Maps
 - OV: Stadsbus 18 stopt voor de deur van de school. Op minder dan 5 minuten lopen van de school stoppen de trams 3, 10, 12 en 14, stadsbus 15, streekbussen 80, 82 en spitslijn 247. Zie www.9292ov.nl voor reisadvies.
- Parkeren:
 - Betaald parkeren: <https://www.amsterdam.nl/parkeren-verkeer/parkeertarieven/>
 - Park & Ride: <https://www.amsterdam.nl/parkeren-verkeer/parkeren-reizen/>