



TAEKWON-DO AMSTERDAM SCHOOL

Jan van Galenstraat 31
(Marcanti College, 4e etage)



**Taekwon-Do
Kids
4-6 jaar**



**Taekwon-Do
Jeugd 7-9 &
10-13 jaar**



KALAH
Zelfverdediging
Va. 16 jaar



**Taekwon-Do
Junior & Senior
Va. 14 jaar**

GRATIS PROEFLES

www.taekwondoschoolamsterdam.nl



INTERNATIONAL TAEKWON-DO FEDERATION



Welkom bij Taekwon-Do School Amsterdam

Leer jezelf **verdedigen**, word **fitter** en daag jezelf uit in **dynamische competitie**: bij ons kan het allemaal, **voor jong en oud!**

Binnen **Taekwon-Do** spelen **respect**, **doorzettingsvermogen** **integriteit**, **zelfbeheersing** en **mentale weerbaarheid** een centrale rol. Maar zweet en plezier vinden we even belangrijk!

Kalah is één van de meest effectieve vormen van **zelfverdediging**. Alles wat je leert, wordt getest onder **zo realistisch mogelijke omstandigheden**.

Kom je langs voor een GRATIS proefles?!

Lesrooster Taekwon-Do School Amsterdam 2019-2020

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
17:00 - 17:15	TAEKWON-DO Jeugd (6-9) Alle niveaus	TAEKWON-DO Kids (4-6) Alle niveaus	TAEKWON-DO Jeugd (6-9) Alle niveaus		TAEKWON-DO Kids (4-6) Alle niveaus
17:15 - 17:30					
17:30 - 17:45					
17:45 - 18:00				TAEKWON-DO Jeugd (6-9) Alle niveaus	TAEKWON-DO Fight Club (>9) Alle niveaus*
18:00 - 18:15	TAEKWON-DO Jeugd (9-13) Alle niveaus	TAEKWON-DO Elite 8e t/m 3e Gup	TAEKWON-DO Jeugd (9-13) Alle niveaus		
18:15 - 18:30					
18:30 - 18:45					
18:45 - 19:00				TAEKWON-DO Jeugd (9-13) Alle niveaus	*Lager dan gele band: na toestemming docent
19:00 - 19:15	TAEKWON-DO Junior-Senior (>14) Alle niveaus	TAEKWON-DO Black Belt Club* Vanaf 2e Gup	TAEKWON-DO Junior-Senior (>14) Alle niveaus		TAEKWON-DO Junior-Senior (>14) Alle niveaus
19:15 - 19:30					
19:30 - 19:45					
19:45 - 20:00					
20:00 - 20:15			TAEKWON-DO Fight Club (>14) Alle niveaus		
20:15 - 20:30	KALAH Junior-Senior (>16) Alle niveaus				Zaterdag 10:00-14:00 TAEKWON-DO CB19NL Wedstrijdtraining* *Speciale maandelijkse wedstrijdtraining. Deelname na toestemming docent. Locatie rouleert.
20:30 - 20:45					
20:45 - 21:00					
21:00 - 21:15					

Taekwon-Do (tarieven 2019-2020)

Trainingen per week ^{a)}	1	2	3+
Maandtarief ^{b)}	30,-	45,-	60,-
+ KALAH	-	60,-	75,-
Welkomspakket	50,- INCLUSIEF TENUE		
Eerste maand trainen	GRATIS ^{c)}		
3e Gezinslid ^{d)}	50% KORTING		
4e Gezinslid ^{d)}	GRATIS		

KALAH (tarieven 2019-2020)

Trainingen per week ^{a)}	1	2	3+
Maandtarief	30,-	-	-
+ Taekwon-Do ^{b)}	-	45,-	75,-
Welkomspakket	50,- INCLUSIEF T-SHIRT		
Eerste maand trainen	GRATIS ^{c)}		
3e Gezinslid ^{d)}	50% KORTING		
4e Gezinslid ^{d)}	GRATIS		

a) Totaal aantal trainingen per week, evt. inclusief extra stijl. In seizoen 2019-2020 biedt voornamelijk alleen Taekwon-Do meerdere trainingen per week. b) Lidmaatschap Taekwon-Do bond ITF Nederland verplicht (25,- p/j t/m 12 jaar; 30,- p/j va. 13 jaar) c) Bij Welkomspakket d) Kortingsgeldt voor het gezinslid met de laagste maandcontributie

GOED VAN START? MAAK GEBRUIK VAN ONZE STARTERSPAKKETTEN!

STARTERSPAKKET TAEKWON-DO OF KALAH

Meisjes/vrouwen: € 99,- | Jongens/heren: € 109,-

Bevat alle benodigde beschermers en toebehoren voor Taekwon-Do of Kalah

GRATIS PROEFLES? MELD JE NU AAN: TAEKWONDOSCHOOLAMSTERDAM.NL

Trainingslocatie: Marcanti college (4^e etage), Jan van Galenstraat 31, Amsterdam. Zie www.taekwondoschoolamsterdam.nl. Al onze hoofddocenten zijn gecertificeerd via de NOC*NSF erkende lerarenopleiding van ITF Nederland en in het bezit van een VOG en een BHV/EHBO-diploma.